



5. Hohegeißer Bergduathlon/ Niedersächsische Landesmeisterschaft
Hohegeiß / 06.05.2012

Detailauswertung

Morgenstern, Dennis

Verein: SV 90 Nordhausen
Startnummer: 57

Strecke: 55,00 km
HarzMan 10,0-40,0-5,0

Kategorie:
AK 1 männlich (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:22:51

Geschwindigkeit: 23,10 km/h
Laufleistung: 2:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 46)
Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 42)
Bestzeit der Strecke: 2:08:59

Kategorie-Platzierung: 2(von 6)
Bestzeit in der Kategorie: 2:08:59

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	2,50	9:18	3:43	3	1:06	10	1:21	2,50	9:18	3:43	2	1:06	26	
Runde 2	2,50	9:31	3:48	3	0:53	9	1:07	5,00	18:49	3:45	2	1:59	26	
Runde 3	2,50	9:39	3:51	3	0:36	8	1:01	7,50	28:28	3:47	2	2:33	22	
Letzte Runde Ra	2,50	10:27	4:10	2	1:03	6	1:14	10,00	38:55	3:53	2	3:36	27	
Runde 1	0,20	0:21	1:44	1	-	7	0:02	10,20	39:16	3:50	2	3:34	26	
Runde 2	10,00	19:47	1:58	2	2:07	3	2:07	20,20	59:03	2:55	2	5:41	26	
Runde 3	10,00	20:23	2:02	2	2:42	3	2:42	30,20	1:19:26	2:37	2	8:23	26	
Runde 4	10,00	20:56	2:05	2	2:41	3	2:41	40,20	1:40:22	2:29	2	11:04	26	
Letzte Runde Ra	10,00	22:30	2:15	2	3:14	7	11:37	50,20	2:02:52	2:26	2	14:18	26	
Runde 1	0,20	0:23	1:55	2	0:01	3	0:02	50,40	2:03:15	2:26	2	14:16	26	
Runde 2	2,50	9:46	3:54	2	0:29	4	0:35	52,90	2:13:01	2:30	2	14:14	26	
Letzte Runde Per	-	fehlt!	-	-	-	-	-	52,90	-	-	-	-	-	-
Lauf	2,10	9:50	4:40	2	0:47	4	0:47	55,00	2:22:51	2:35	2	13:52	6	56:36