5. Hohegeißer Bergduathlon/ Niedersächsische Landesmeisterschaft

Hohegeiß / 06.05.2012

Detailauswertung

Reckemeier, Andreas

Verein: ESV Eintracht Hameln
Startnummer: 41

Strecke: 55,00 km
HarzMan 10,0-40,0-5,0

Kategorie:
AK 3 männlich (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:24:58

Geschwindigkeit: 22,76 km/h
Laufleistung: 2:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 6 (von 46)
Strecken-Platzierung/Männer: 6 (von 42)
Bestzeit der Strecke: 2:08:59

Kategorie-Platzierung: 1(von 15)
Bestzeit in der Kategorie: 2:24:58

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamtwertung Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	2,50	9:21	3:44	3	0:35	11	1:24	2,50	9:21	3:44	1	-	27	
Runde 2	2,50	9:39	3:51	3	0:18	11	1:15	5,00	19:00	3:47	1	-	27	
Runde 3	2,50	9:46	3:54	3	0:12	10	1:08	7,50	28:46	3:50	1	-	27	
Letzte Runde Ra	2,50	10:10	4:03	1	-	4	0:57	10,00	38:56	3:53	1	-	28	
Runde 1	0,20	0:53	4:24	15	0:32	41	0:34	10,20	39:49	3:54	1	-	27	
Runde 2	10,00	20:41	2:04	1	-	6	3:01	20,20	1:00:30	2:59	1	-	27	
Runde 3	10,00	20:43	2:04	1	-	4	3:02	30,20	1:21:13	2:41	1	-	27	
Runde 4	10,00	20:34	2:03	1	-	2	2:19	40,20	1:41:47	2:31	1	-	27	
Letzte Runde Ra	10,00	21:42	2:10	1	-	3	10:49	50,20	2:03:29	2:27	1	-	27	
Runde 1	0,20	0:48	4:00	15	0:27	40	0:27	50,40	2:04:17	2:27	1	-	27	
Runde 2	2,50	10:29	4:11	2	0:18	9	1:18	52,90	2:14:46	2:32	1	-	27	
Letzte Runde Per	-	-	-	2		3		52,90	2:14:46	-	2	2:14:46	3	2:14:46
Lauf	2,10	10:12	4:51	2	0:01	8	1:09	55,00	2:24:58	2:38	1	-	7	58:43