



5. Hohegeißer Bergduathlon/ Niedersächsische Landesmeisterschaft

Hohegeiß / 06.05.2012

Detailauswertung

Franke, Simon

Verein: RVG Rockenberg
Startnummer: 15

Strecke: 55,00 km
HarzMan 10,0-40,0-5,0

Kategorie:
AK 2 männlich (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:28:04

Geschwindigkeit: 22,29 km/h
Laufleistung: 2:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 46)
Strecken-Platzierung/Männer: 9 (von 42)
Bestzeit der Strecke: 2:08:59

Kategorie-Platzierung: 4(von 14)
Bestzeit in der Kategorie: 2:19:54

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	2,50	9:28	3:47	6	1:31	12	1:31	2,50	9:28	3:47	4	1:18	30	
Runde 2	2,50	9:50	3:56	6	1:26	13	1:26	5,00	19:18	3:51	4	2:28	30	
Runde 3	2,50	9:58	3:59	6	1:20	13	1:20	7,50	29:16	3:54	4	3:22	30	
Letzte Runde Ra	2,50	10:31	4:12	3	1:18	7	1:18	10,00	39:47	3:58	4	3:58	31	
Runde 1	0,20	0:19	1:34	1	-	1	-	10,20	40:06	3:55	4	3:52	30	
Runde 2	10,00	20:39	2:03	3	0:58	5	2:59	20,20	1:00:45	3:00	4	3:44	30	
Runde 3	10,00	20:57	2:05	2	1:08	5	3:16	30,20	1:21:42	2:42	4	3:37	30	
Runde 4	10,00	21:08	2:06	2	0:10	5	2:53	40,20	1:42:50	2:33	4	3:47	30	
Letzte Runde Ra	10,00	22:35	2:15	3	0:43	8	11:42	50,20	2:05:25	2:29	4	4:23	30	
Runde 1	0,20	0:29	2:24	11	0:06	21	0:08	50,40	2:05:54	2:29	4	4:29	30	
Runde 2	2,50	11:19	4:31	8	2:08	20	2:08	52,90	2:17:13	2:35	4	6:37	30	
Letzte Runde Per	-	fehlt!	-	-	-	-	-	52,90	-	-	-	-	-	-
Lauf	2,10	10:51	5:09	6	1:45	14	1:48	55,00	2:28:04	2:41	4	8:10	10	1:01:49