



5. Hohegeißer Bergduathlon/ Niedersächsische Landesmeisterschaft
Hohegeiß / 06.05.2012

Detailauswertung

Reckemeier, Nils

Verein: ESV Eintracht Hameln
Startnummer: 270

Strecke: 26,40 km
GeißMan (Jedermannrennen) 4,5-19,0-3,0

Kategorie:
Junioren (18/19 Jahre)

Gesamt-Zeit: 58:21

Geschwindigkeit: 26,74 km/h
Laufleistung: 2:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 1 (von 29)
Strecken-Platzierung/Männer: 1 (von 19)
Bestzeit der Strecke: 58:21

Kategorie-Platzierung: 1(von 4)
Bestzeit in der Kategorie: 58:21

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,50	4:36	3:03	1	-	1	-	1,50	4:36	3:03	1	-	11	
Runde 2	1,50	4:41	3:07	1	-	1	-	3,00	9:17	3:05	1	-	11	
Letzte Runde Ra	1,50	5:17	3:31	1	-	1	-	4,50	14:34	3:14	1	-	11	
Runde 1	0,20	0:20	1:39	1	-	3	0:04	4,70	14:54	3:10	1	-	11	
Runde 2	6,30	10:37	1:41	1	-	2	10:09	11,00	25:31	2:19	1	-	10	
Runde 3	6,30	10:39	1:41	1	-	2	10:11	17,30	36:10	2:05	1	-	10	
Letzte Runde Ra	6,30	11:17	1:47	1	-	2	10:49	23,60	47:27	2:00	1	-	10	
Runde 1	0,20	0:25	2:05	3	0:03	6	0:05	23,80	47:52	2:00	1	-	10	
Runde 2	1,50	5:21	3:33	2	0:13	3	4:53	25,30	53:13	2:06	1	-	10	
Letzte Runde Per	-	fehlt!	-	-	-	-	-	25,30	-	-	-	-	-	-
Lauf	1,10	5:08	4:40	2	0:02	2	0:02	26,40	58:21	2:12	1	-	2	40:13