



5. Hohegeißer Bergduathlon/ Niedersächsische Landesmeisterschaft  
Hohegeiß / 06.05.2012

Detailauswertung

Lübke, Thorsten

Verein: TuS Celle 92  
Startnummer: 35

Strecke: 55,00 km  
HarzMan 10,0-40,0-5,0

Kategorie:  
AK 3 männlich (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:29:42

Geschwindigkeit: 22,04 km/h  
Laufleistung: 2:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 46)  
Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 42)  
Bestzeit der Strecke: 2:08:59

Kategorie-Platzierung: 3(von 15)  
Bestzeit in der Kategorie: 2:24:58

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	2,50	9:48	3:55	6	1:02	17	1:51	2,50	9:48	3:55	3	0:27	31	
Runde 2	2,50	9:58	3:59	5	0:37	16	1:34	5,00	19:46	3:57	3	0:46	31	
Runde 3	2,50	10:01	4:00	5	0:27	15	1:23	7,50	29:47	3:58	3	1:01	31	
Letzte Runde Ra	2,50	11:07	4:26	4	0:57	14	1:54	10,00	40:54	4:05	3	1:58	32	
Runde 1	0,20	0:22	1:49	2	0:01	12	0:03	10,20	41:16	4:02	3	1:27	31	
Runde 2	10,00	21:11	2:07	3	0:30	10	3:31	20,20	1:02:27	3:05	3	1:57	31	
Runde 3	10,00	21:17	2:07	3	0:34	10	3:36	30,20	1:23:44	2:46	3	2:31	31	
Runde 4	10,00	21:42	2:10	3	1:08	10	3:27	40,20	1:45:26	2:37	3	3:39	31	
Letzte Runde Ra	10,00	22:41	2:16	3	0:59	10	11:48	50,20	2:08:07	2:33	3	4:38	31	
Runde 1	0,20	0:30	2:30	6	0:09	24	0:09	50,40	2:08:37	2:33	3	4:20	31	
Runde 2	2,50	10:45	4:17	4	0:34	12	1:34	52,90	2:19:22	2:38	3	4:36	31	
Letzte Runde Per	-	fehlt!	-	-	-	-	-	52,90	-	-	-	-	-	-
Lauf	2,10	10:20	4:55	4	0:09	11	1:17	55,00	2:29:42	2:43	3	4:44	11	1:03:27