



5. Hohegeißer Bergduathlon/ Niedersächsische Landesmeisterschaft
Hohegeiß / 06.05.2012

Detailauswertung

Lehniger, Tino

Verein: Marburg
Startnummer: 33

Strecke: 55,00 km
HarzMan 10,0-40,0-5,0

Kategorie:
AK 2 männlich (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:31:11

Geschwindigkeit: 21,83 km/h
Laufleistung: 2:45 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 11 (von 46)
Strecken-Platzierung/Männer: 11 (von 42)
Bestzeit der Strecke: 2:08:59

Kategorie-Platzierung: 5(von 14)
Bestzeit in der Kategorie: 2:19:54

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Runde 1	2,50	9:10	3:39	5	1:13	9	1:13	2,50	9:10	3:39	5	1:00	22			
Runde 2	2,50	9:38	3:51	5	1:14	10	1:14	5,00	18:48	3:45	5	1:58	22			
Runde 3	2,50	9:40	3:51	4	1:02	9	1:02	7,50	28:28	3:47	5	2:34	22			
Letzte Runde Ra	2,50	11:04	4:25	5	1:51	12	1:51	10,00	39:32	3:57	5	3:43	22			
Runde 1	0,20	0:22	1:49	7	0:03	12	0:03	10,20	39:54	3:54	5	3:40	22			
Runde 2	10,00	21:45	2:10	7	2:04	14	4:05	20,20	1:01:39	3:03	5	4:38	22			
Runde 3	10,00	22:19	2:13	7	2:30	14	4:38	30,20	1:23:58	2:46	5	5:53	22			
Runde 4	10,00	22:32	2:15	7	1:34	14	4:17	40,20	1:46:30	2:38	5	7:27	22			
Letzte Runde Ra	10,00	23:49	2:22	6	1:57	14	12:56	50,20	2:10:19	2:35	5	9:17	22			
Runde 1	0,20	0:26	2:09	4	0:03	8	0:05	50,40	2:10:45	2:35	5	9:20	22			
Runde 2	2,50	10:20	4:08	4	1:09	8	1:09	52,90	2:21:05	2:40	5	10:29	22			
Letzte Runde Per	-	fehlt!	-	-	-	-	-	52,90	-	-	-	-	-	-		
Lauf	2,10	10:06	4:48	3	1:00	5	1:03	55,00	2:31:11	2:44	5	11:17	12	1:04:56		