



5. Hohegeißer Bergduathlon/ Niedersächsische Landesmeisterschaft

Hohegeiß / 06.05.2012

Detailauswertung

Ott, Martin

Verein: TSV Schwarme
Startnummer: 61

Strecke: 55,00 km
HarzMan 10,0-40,0-5,0

Kategorie:
AK 2 männlich (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:33:17

Geschwindigkeit: 21,53 km/h
Laufleistung: 2:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 13 (von 46)
Strecken-Platzierung/Männer: 13 (von 42)
Bestzeit der Strecke: 2:08:59

Kategorie-Platzierung: 7(von 14)
Bestzeit in der Kategorie: 2:19:54

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	2,50	10:04	4:01	12	2:07	27	2:07	2,50	10:04	4:01	7	1:54	34	0:02
Runde 2	2,50	10:31	4:12	10	2:07	22	2:07	5,00	20:35	4:06	7	3:45	34	0:27
Runde 3	2,50	10:52	4:20	11	2:14	28	2:14	7,50	31:27	4:11	7	5:33	34	0:38
Letzte Runde Ra	2,50	12:34	5:01	11	3:21	30	3:21	10,00	44:01	4:24	7	8:12	35	1:59
Runde 1	0,20	0:21	1:44	6	0:02	7	0:02	10,20	44:22	4:20	7	8:08	34	1:54
Runde 2	10,00	20:32	2:03	2	0:51	4	2:52	20,20	1:04:54	3:12	7	7:53	34	
Runde 3	10,00	21:00	2:06	3	1:11	6	3:19	30,20	1:25:54	2:50	7	7:49	34	
Runde 4	10,00	21:40	2:10	5	0:42	9	3:25	40,20	1:47:34	2:40	7	8:31	34	
Letzte Runde Ra	10,00	22:36	2:15	4	0:44	9	11:43	50,20	2:10:10	2:35	7	9:08	34	
Runde 1	0,20	0:26	2:09	4	0:03	8	0:05	50,40	2:10:36	2:35	7	9:11	34	
Runde 2	2,50	11:01	4:24	7	1:50	16	1:50	52,90	2:21:37	2:40	7	11:01	34	
Letzte Runde Per	-	fehlt!	-	-	-	-	-	52,90	-	-	-	-	-	-
Lauf	2,10	11:40	5:33	10	2:34	24	2:37	55,00	2:33:17	2:47	7	13:23	14	1:07:02