



5. Hohegeißer Bergduathlon/ Niedersächsische Landesmeisterschaft

Hohegeiß / 06.05.2012

Detailauswertung

Beckert, Holger

Verein: MTV Förste e.V.
Startnummer: 6

Strecke: 55,00 km
HarzMan 10,0-40,0-5,0

Kategorie:
AK 3 männlich (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:39:52

Geschwindigkeit: 20,64 km/h
Laufleistung: 2:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 16 (von 46)
Strecken-Platzierung/Männer: 16 (von 42)
Bestzeit der Strecke: 2:08:59

Kategorie-Platzierung: 5(von 15)
Bestzeit in der Kategorie: 2:24:58

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	2,50	10:32	4:12	11	1:46	33	2:35	2,50	10:32	4:12	5	1:11	37	0:30
Runde 2	2,50	11:13	4:29	12	1:52	33	2:49	5,00	21:45	4:20	5	2:45	37	1:37
Runde 3	2,50	11:23	4:33	12	1:49	33	2:45	7,50	33:08	4:25	5	4:22	37	2:19
Letzte Runde Ra	2,50	12:32	5:00	10	2:22	29	3:19	10,00	45:40	4:33	5	6:44	38	3:38
Runde 1	0,20	0:26	2:09	8	0:05	25	0:07	10,20	46:06	4:31	5	6:17	37	3:38
Runde 2	10,00	21:35	2:09	4	0:54	13	3:55	20,20	1:07:41	3:21	5	7:11	37	1:13
Runde 3	10,00	22:01	2:12	4	1:18	12	4:20	30,20	1:29:42	2:58	5	8:29	37	
Runde 4	10,00	22:23	2:14	4	1:49	12	4:08	40,20	1:52:05	2:47	5	10:18	37	
Letzte Runde Ra	10,00	23:32	2:21	4	1:50	13	12:39	50,20	2:15:37	2:42	5	12:08	37	
Runde 1	0,20	0:30	2:30	6	0:09	24	0:09	50,40	2:16:07	2:42	5	11:50	37	
Runde 2	2,50	12:13	4:53	9	2:02	30	3:02	52,90	2:28:20	2:48	5	13:34	37	
Letzte Runde Per	-	fehlt!	-	-	-	-	-	52,90	-	-	-	-	-	-
Lauf	2,10	11:32	5:29	7	1:21	21	2:29	55,00	2:39:52	2:54	5	14:54	17	1:13:37