



5. Hohegeißer Bergduathlon/ Niedersächsische Landesmeisterschaft  
Hohegeiß / 06.05.2012

Detailauswertung

Leiendecker, Daniel

Verein: Läufer-Team Oker e.V.  
Startnummer: 34

Strecke: 55,00 km  
HarzMan 10,0-40,0-5,0

Kategorie:  
AK 2 männlich (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:40:01

Geschwindigkeit: 20,62 km/h  
Laufleistung: 2:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 17 (von 46)  
Strecken-Platzierung/Männer: 17 (von 42)  
Bestzeit der Strecke: 2:08:59

Kategorie-Platzierung: 9(von 14)  
Bestzeit in der Kategorie: 2:19:54

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde 1	2,50	10:01	4:00	9	2:04	23	2:04	2,50	10:01	4:00	9	1:51	38		
Runde 2	2,50	10:09	4:03	9	1:45	20	1:45	5,00	20:10	4:01	9	3:20	5	0:02	
Runde 3	2,50	10:06	4:02	7	1:28	16	1:28	7,50	30:16	4:02	9	4:22	38		
Letzte Runde Ra	2,50	11:18	4:31	9	2:05	17	2:05	10,00	41:34	4:09	9	5:45	39		
Runde 1	0,20	0:28	2:19	12	0:09	34	0:09	10,20	42:02	4:07	9	5:48	38		
Runde 2	10,00	22:07	2:12	8	2:26	15	4:27	20,20	1:04:09	3:10	9	7:08	38		
Runde 3	10,00	22:31	2:15	9	2:42	16	4:50	30,20	1:26:40	2:52	9	8:35	38		
Runde 4	10,00	23:32	2:21	9	2:34	20	5:17	40,20	1:50:12	2:44	9	11:09	38		
Letzte Runde Ra	10,00	27:06	2:42	12	5:14	28	16:13	50,20	2:17:18	2:44	9	16:16	38		
Runde 1	0,20	0:24	2:00	2	0:01	5	0:03	50,40	2:17:42	2:43	9	16:17	38		
Runde 2	2,50	11:00	4:24	6	1:49	15	1:49	52,90	2:28:42	2:48	9	18:06	38		
Letzte Runde Per	-	fehlt!	-	-	-	-	-	52,90	-	-	-	-	-	-	
Lauf	2,10	11:19	5:23	8	2:13	19	2:16	55,00	2:40:01	2:54	9	20:07	18	1:13:46	