



5. Hohegeißer Bergduathlon/ Niedersächsische Landesmeisterschaft
Hohegeiß / 06.05.2012

Detailauswertung

Schier, Wolfgang

Gesamt-Zeit: 2:44:05

Verein: TSV Heiligenrode / Team Erdinger Alkoholfreie
Startnummer: 44

Geschwindigkeit: 20,11 km/h
Laufleistung: 2:59 min/km

Strecke: 55,00 km
HarzMan 10,0-40,0-5,0

Strecken-Platzierung/Gesamt: 23 (von 46)
Strecken-Platzierung/Männer: 22 (von 42)
Bestzeit der Strecke: 2:08:59

Kategorie:
AK 3 männlich (40-49 Jahre)

Kategorie-Platzierung: 7(von 15)
Bestzeit in der Kategorie: 2:24:58

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde 1	2,50	10:53	4:21	13	2:07	35	2:56	2,50	10:53	4:21	7	1:32	12	0:51	
Runde 2	2,50	11:09	4:27	11	1:48	32	2:45	5,00	22:02	4:24	7	3:02	12	1:54	
Runde 3	2,50	11:28	4:35	13	1:54	34	2:50	7,50	33:30	4:28	7	4:44	12	2:41	
Letzte Runde Ra	2,50	12:30	5:00	9	2:20	28	3:17	10,00	46:00	4:35	7	7:04	12	3:58	
Runde 1	0,20	0:25	2:05	5	0:04	21	0:06	10,20	46:25	4:33	7	6:36	12	3:57	
Runde 2	10,00	22:47	2:16	7	2:06	22	5:07	20,20	1:09:12	3:25	7	8:42	12	2:44	
Runde 3	10,00	23:54	2:23	9	3:11	25	6:13	30,20	1:33:06	3:04	7	11:53	12	1:47	
Runde 4	10,00	23:29	2:20	6	2:55	19	5:14	40,20	1:56:35	2:54	7	14:48	12		
Letzte Runde Ra	10,00	24:00	2:23	5	2:18	15	13:07	50,20	2:20:35	2:48	7	17:06	4		
Runde 1	0,20	0:32	2:39	10	0:11	29	0:11	50,40	2:21:07	2:47	7	16:50	12		
Runde 2	2,50	11:26	4:34	7	1:15	22	2:15	52,90	2:32:33	2:53	7	17:47	12		
Letzte Runde Per	-	fehlt!	-	-	-	-	-	52,90	-	-	-	-	-	-	
Lauf	2,10	11:32	5:29	7	1:21	21	2:29	55,00	2:44:05	2:59	7	19:07	23	1:17:50	