



5. Hohegeißer Bergduathlon/ Niedersächsische Landesmeisterschaft  
Hohegeiß / 06.05.2012

Detailauswertung

Auffarth, Andreas

Verein: VTB Varel  
Startnummer: 1

Strecke: 55,00 km  
HarzMan 10,0-40,0-5,0

Kategorie:  
AK 4 männlich (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:44:03

Geschwindigkeit: 20,12 km/h  
Laufleistung: 2:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 22 (von 46)  
Strecken-Platzierung/Männer: 21 (von 42)  
Bestzeit der Strecke: 2:08:59

Kategorie-Platzierung: 1(von 4)  
Bestzeit in der Kategorie: 2:44:03

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde 1	2,50	9:59	3:59	1	-	21	2:02	2,50	9:59	3:59	1	-	2		
Runde 2	2,50	10:35	4:14	1	-	23	2:11	5,00	20:34	4:06	1	-	2	0:26	
Runde 3	2,50	10:51	4:20	1	-	27	2:13	7,50	31:25	4:11	1	-	2	0:36	
Letzte Runde Ra	2,50	12:29	4:59	1	-	27	3:16	10,00	43:54	4:23	2		2	1:52	
Runde 1	0,20	0:30	2:30	3	0:10	37	0:11	10,20	44:24	4:21	1	-	2	1:56	
Runde 2	10,00	22:52	2:17	1	-	23	5:12	20,20	1:07:16	3:19	1	-	2	0:48	
Runde 3	10,00	23:17	2:19	1	-	20	5:36	30,20	1:30:33	2:59	1	-	2		
Runde 4	10,00	23:46	2:22	1	-	22	5:31	40,20	1:54:19	2:50	1	-	2		
Letzte Runde Ra	10,00	10:53	1:05	1	-	1	-	50,20	2:05:12	2:29	1	-	2		
Runde 1	0,20	14:43	73:34	3	14:11	41	14:22	50,40	2:19:55	2:46	1	-	2		
Runde 2	2,50	11:36	4:38	1	-	24	2:25	52,90	2:31:31	2:51	1	-	2		
Letzte Runde Per	-	fehlt!	-	-	-	-	-	52,90	-	-	-	-	-	-	
Lauf	2,10	12:32	5:58	1	-	32	3:29	55,00	2:44:03	2:58	2	1:17:48	22	1:17:48	