



# 5. Hohegeißer Bergduathlon/ Niedersächsische Landesmeisterschaft

Hohegeiß / 06.05.2012

## Detailauswertung

**Hold, Jürgen**

Verein: LAV Verden

Startnummer: 25

Strecke: 55,00 km

HarzMan 10,0-40,0-5,0

Kategorie:

AK 5 männlich (60 und älter)

**Gesamt-Zeit: 2:45:03**

Geschwindigkeit: 19,99 km/h

Laufleistung: 3:00 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 24 (von 46)

Strecken-Platzierung/Männer: 23 (von 42)

Bestzeit der Strecke: 2:08:59

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 2:40:49

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	2,50	9:36	3:50	1	-	13	1:39	2,50	9:36	3:50	2	-	3	-
Runde 2	2,50	9:41	3:52	1	-	12	1:17	5,00	19:17	3:51	2	-	3	-
Runde 3	2,50	9:46	3:54	1	-	10	1:08	7,50	29:03	3:52	2	-	3	-
Letzte Runde Ra	2,50	10:22	4:08	1	-	5	1:09	10,00	39:25	3:56	2	-	3	-
Runde 1	0,20	0:31	2:35	3	0:07	38	0:12	10,20	39:56	3:54	2	0:58	3	-
Runde 2	10,00	24:22	2:26	2	1:57	29	6:42	20,20	1:04:18	3:10	2	-	3	-
Runde 3	10,00	24:08	2:24	2	1:24	26	6:27	30,20	1:28:26	2:55	2	0:58	3	-
Runde 4	10,00	26:14	2:37	2	2:56	33	7:59	40,20	1:54:40	2:51	2	3:54	3	-
Letzte Runde Ra	10,00	27:34	2:45	2	1:40	30	16:41	50,20	2:22:14	2:49	2	5:34	3	-
Runde 1	0,20	0:31	2:35	1	-	27	0:10	50,40	2:22:45	2:49	2	5:31	3	-
Runde 2	2,50	11:12	4:28	1	-	18	2:01	52,90	2:33:57	2:54	2	4:42	3	-
Letzte Runde Per	-	fehlt!	-	-	-	-	-	52,90	-	-	-	-	-	-
Lauf	2,10	11:06	5:17	1	-	17	2:03	55,00	2:45:03	3:00	2	4:14	24	1:18:48