



5. Hohegeißer Bergduathlon/ Niedersächsische Landesmeisterschaft

Hohegeiß / 06.05.2012

Detailauswertung

Wöhler, Alexander

Verein: Hasselfelde
Startnummer: 56

Strecke: 55,00 km
HarzMan 10,0-40,0-5,0

Kategorie:
AK 2 männlich (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:45:46

Geschwindigkeit: 19,91 km/h
Laufleistung: 3:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 25 (von 46)

Strecken-Platzierung/Männer: 24 (von 42)

Bestzeit der Strecke: 2:08:59

Kategorie-Platzierung: 10(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 2:19:54

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde 1	2,50	10:29	4:11	13	2:32	31	2:32	2,50	10:29	4:11	10	2:19	4	0:27	
Runde 2	2,50	11:21	4:32	13	2:57	35	2:57	5,00	21:50	4:21	10	5:00	4	1:42	
Runde 3	2,50	11:39	4:39	13	3:01	36	3:01	7,50	33:29	4:27	10	7:35	4	2:40	
Letzte Runde Ra	2,50	13:08	5:15	13	3:55	33	3:55	10,00	46:37	4:39	10	10:48	4	4:35	
Runde 1	0,20	0:29	2:24	14	0:10	36	0:10	10,20	47:06	4:37	10	10:52	4	4:38	
Runde 2	10,00	22:36	2:15	9	2:55	19	4:56	20,20	1:09:42	3:27	10	12:41	4	3:14	
Runde 3	10,00	22:27	2:14	8	2:38	15	4:46	30,20	1:32:09	3:03	10	14:04	4	0:50	
Runde 4	10,00	23:19	2:19	8	2:21	18	5:04	40,20	1:55:28	2:52	10	16:25	4		
Letzte Runde Ra	10,00	25:07	2:30	8	3:15	19	14:14	50,20	2:20:35	2:48	10	19:33	4		
Runde 1	0,20	0:27	2:15	7	0:04	11	0:06	50,40	2:21:02	2:47	10	19:37	4		
Runde 2	2,50	12:06	4:50	11	2:55	28	2:55	52,90	2:33:08	2:53	10	22:32	4		
Letzte Runde Per	-	fehlt!	-	-	-	-	-	52,90	-	-	-	-	-	-	
Lauf	2,10	12:38	6:00	13	3:32	34	3:35	55,00	2:45:46	3:00	10	25:52	25	1:19:31	