



5. Hohegeißer Bergduathlon/ Niedersächsische Landesmeisterschaft
Hohegeiß / 06.05.2012

Detailauswertung

Golenia, Christiane

Verein: LC Hansa Stuhr Tri-Wölfe
Startnummer: 20

Strecke: 55,00 km
HarzMan 10,0-40,0-5,0

Kategorie:
AK 4 weiblich (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:46:35

Geschwindigkeit: 19,81 km/h
Laufleistung: 3:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 26 (von 46)

Strecken-Platzierung/Frauen: 2 (von 4)

Bestzeit der Strecke: 2:40:52

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 2:46:35

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Runde 1	2,50	10:57	4:22	1	-	2	0:50	2,50	10:57	4:22	1	-	2	0:50	
Runde 2	2,50	11:22	4:32	1	-	2	0:37	5,00	22:19	4:27	1	-	2	1:27	
Runde 3	2,50	11:13	4:29	1	-	2	0:12	7,50	33:32	4:28	1	-	2	1:39	
Letzte Runde Ra	2,50	11:56	4:46	1	-	2	0:01	10,00	45:28	4:32	1	-	2	1:40	
Runde 1	0,20	0:30	2:30	1	-	3	0:09	10,20	45:58	4:30	1	-	2	1:49	
Runde 2	10,00	23:25	2:20	1	-	2	1:01	20,20	1:09:23	3:26	1	-	2	2:50	
Runde 3	10,00	23:41	2:22	1	-	2	0:58	30,20	1:33:04	3:04	1	-	2	3:48	
Runde 4	10,00	24:07	2:24	1	-	2	0:46	40,20	1:57:11	2:54	1	-	2	4:34	
Letzte Runde Ra	10,00	25:03	2:30	1	-	2	0:18	50,20	2:22:14	2:49	1	-	2	4:52	
Runde 1	0,20	0:31	2:35	1	-	2	0:05	50,40	2:22:45	2:49	1	-	2	4:57	
Runde 2	2,50	11:51	4:44	1	-	2	0:22	52,90	2:34:36	2:55	1	-	2	5:19	
Letzte Runde Per	-	fehlt!	-	-	-	-	-	52,90	-	-	-	-	-	-	
Lauf	2,10	11:59	5:42	1	-	2	0:24	55,00	2:46:35	3:01	1	-	2	5:43	