



5. Hohegeißer Bergduathlon/ Niedersächsische Landesmeisterschaft

Hohegeiß / 06.05.2012

Detailauswertung

Hahn, Jonas

Verein: TuS Celle 92
Startnummer: 21

Strecke: 55,00 km
HarzMan 10,0-40,0-5,0

Kategorie:
AK 1 männlich (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:50:15

Geschwindigkeit: 19,38 km/h
Laufleistung: 3:06 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 30 (von 46)
Strecken-Platzierung/Männer: 28 (von 42)
Bestzeit der Strecke: 2:08:59

Kategorie-Platzierung: 5(von 6)
Bestzeit in der Kategorie: 2:08:59

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde 1	2,50	9:51	3:56	5	1:39	20	1:54	2,50	9:51	3:56	5	1:39	5		
Runde 2	2,50	10:19	4:07	4	1:41	21	1:55	5,00	20:10	4:01	5	3:20	5	0:02	
Runde 3	2,50	10:10	4:03	4	1:07	18	1:32	7,50	30:20	4:02	5	4:25	5		
Letzte Runde Ra	2,50	11:24	4:33	4	2:00	18	2:11	10,00	41:44	4:10	5	6:25	5		
Runde 1	0,20	0:21	1:44	1	-	7	0:02	10,20	42:05	4:07	5	6:23	5		
Runde 2	10,00	23:35	2:21	5	5:55	26	5:55	20,20	1:05:40	3:15	5	12:18	5		
Runde 3	10,00	24:39	2:27	5	6:58	29	6:58	30,20	1:30:19	2:59	5	19:16	5		
Runde 4	10,00	25:32	2:33	5	7:17	28	7:17	40,20	1:55:51	2:52	5	26:33	5		
Letzte Runde Ra	10,00	30:20	3:01	6	11:04	37	19:27	50,20	2:26:11	2:54	5	37:37	5		
Runde 1	0,20	0:27	2:15	4	0:05	11	0:06	50,40	2:26:38	2:54	5	37:39	5		
Runde 2	2,50	10:55	4:21	4	1:38	13	1:44	52,90	2:37:33	2:58	5	38:46	5		
Letzte Runde Per	-	2:00	-	1	-	1	-	52,90	2:39:33	-	2	2:39:33	3	2:39:33	
Lauf	2,10	10:42	5:05	4	1:39	13	1:39	55,00	2:50:15	3:05	5	41:16	29	1:24:00	