



5. Hohegeißer Bergduathlon/ Niedersächsische Landesmeisterschaft
Hohegeiß / 06.05.2012

Detailauswertung

Brodmann, Ralf

Verein: LTV Obereichsfeld
Startnummer: 11

Strecke: 55,00 km
HarzMan 10,0-40,0-5,0

Kategorie:
AK 2 männlich (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:48:34

Geschwindigkeit: 19,58 km/h
Laufleistung: 3:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 27 (von 46)
Strecken-Platzierung/Männer: 25 (von 42)
Bestzeit der Strecke: 2:08:59

Kategorie-Platzierung: 11(von 14)
Bestzeit in der Kategorie: 2:19:54

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde 1	2,50	10:03	4:01	11	2:06	26	2:06	2,50	10:03	4:01	11	1:53	6	0:01	
Runde 2	2,50	10:42	4:16	11	2:18	27	2:18	5,00	20:45	4:09	11	3:55	6	0:37	
Runde 3	2,50	10:45	4:17	10	2:07	24	2:07	7,50	31:30	4:12	11	5:36	6	0:41	
Letzte Runde Ra	2,50	13:00	5:12	12	3:47	32	3:47	10,00	44:30	4:27	11	8:41	6	2:28	
Runde 1	0,20	0:26	2:09	10	0:07	25	0:07	10,20	44:56	4:24	11	8:42	6	2:28	
Runde 2	10,00	24:49	2:28	13	5:08	30	7:09	20,20	1:09:45	3:27	11	12:44	6	3:17	
Runde 3	10,00	24:34	2:27	11	4:45	28	6:53	30,20	1:34:19	3:07	11	16:14	6	3:00	
Runde 4	10,00	24:54	2:29	11	3:56	27	6:39	40,20	1:59:13	2:57	11	20:10	6	1:45	
Letzte Runde Ra	10,00	26:12	2:37	10	4:20	24	15:19	50,20	2:25:25	2:53	11	24:23	6		
Runde 1	0,20	0:28	2:19	8	0:05	13	0:07	50,40	2:25:53	2:53	11	24:28	6		
Runde 2	2,50	11:20	4:31	9	2:09	21	2:09	52,90	2:37:13	2:58	11	26:37	6		
Letzte Runde Per	-	fehlt!	-	-	-	-	-	52,90	-	-	-	-	-	-	
Lauf	2,10	11:21	5:24	9	2:15	20	2:18	55,00	2:48:34	3:03	11	28:40	26	1:22:19	