



5. Hohegeißer Bergduathlon/ Niedersächsische Landesmeisterschaft

Hohegeiß / 06.05.2012

Detailauswertung

Michel, Sven

Verein: TriAS Hildesheim
Startnummer: 36

Strecke: 55,00 km
HarzMan 10,0-40,0-5,0

Kategorie:
AK 3 männlich (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:49:06

Geschwindigkeit: 19,52 km/h
Laufleistung: 3:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 29 (von 46)
Strecken-Platzierung/Männer: 27 (von 42)
Bestzeit der Strecke: 2:08:59

Kategorie-Platzierung: 9(von 15)
Bestzeit in der Kategorie: 2:24:58

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde 1	2,50	10:40	4:15	12	1:54	34	2:43	2,50	10:40	4:15	9	1:19	8	0:38	
Runde 2	2,50	11:01	4:24	10	1:40	31	2:37	5,00	21:41	4:20	9	2:41	8	1:33	
Runde 3	2,50	11:16	4:30	9	1:42	30	2:38	7,50	32:57	4:23	9	4:11	8	2:08	
Letzte Runde Ra	2,50	13:41	5:28	14	3:31	36	4:28	10,00	46:38	4:39	9	7:42	8	4:36	
Runde 1	0,20	0:22	1:49	2	0:01	12	0:03	10,20	47:00	4:36	9	7:11	8	4:32	
Runde 2	10,00	23:28	2:20	9	2:47	25	5:48	20,20	1:10:28	3:29	9	9:58	8	4:00	
Runde 3	10,00	23:31	2:21	6	2:48	22	5:50	30,20	1:33:59	3:06	9	12:46	8	2:40	
Runde 4	10,00	24:27	2:26	8	3:53	24	6:12	40,20	1:58:26	2:56	9	16:39	8	0:58	
Letzte Runde Ra	10,00	26:31	2:39	9	4:49	25	15:38	50,20	2:24:57	2:53	9	21:28	8		
Runde 1	0,20	0:28	2:19	2	0:07	13	0:07	50,40	2:25:25	2:53	9	21:08	8		
Runde 2	2,50	11:55	4:46	8	1:44	26	2:44	52,90	2:37:20	2:58	9	22:34	8		
Letzte Runde Per	-	fehlt!	-	-	-	-	-	52,90	-	-	-	-	-	-	
Lauf	2,10	11:46	5:36	9	1:35	26	2:43	55,00	2:49:06	3:04	9	24:08	28	1:22:51	