



5. Hohegeißer Bergduathlon/ Niedersächsische Landesmeisterschaft
Hohegeiß / 06.05.2012

Detailauswertung

Wrobel, Oliver

Verein: TV Scheeßel
Startnummer: 55

Strecke: 55,00 km
HarzMan 10,0-40,0-5,0

Kategorie:
AK 2 männlich (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:51:11

Geschwindigkeit: 19,28 km/h
Laufleistung: 3:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 31 (von 46)
Strecken-Platzierung/Männer: 29 (von 42)
Bestzeit der Strecke: 2:08:59

Kategorie-Platzierung: 12(von 14)
Bestzeit in der Kategorie: 2:19:54

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	2,50	9:59	3:59	8	2:02	21	2:02	2,50	9:59	3:59	12	1:49	2	
Runde 2	2,50	10:45	4:17	12	2:21	29	2:21	5,00	20:44	4:08	12	3:54	10	0:36
Runde 3	2,50	10:55	4:21	12	2:17	29	2:17	7,50	31:39	4:13	12	5:45	10	0:50
Letzte Runde Ra	2,50	11:56	4:46	10	2:43	23	2:43	10,00	43:35	4:21	12	7:46	10	1:33
Runde 1	0,20	0:19	1:34	1	-	1	-	10,20	43:54	4:18	12	7:40	10	1:26
Runde 2	10,00	24:17	2:25	12	4:36	28	6:37	20,20	1:08:11	3:22	12	11:10	10	1:43
Runde 3	10,00	25:18	2:31	13	5:29	32	7:37	30,20	1:33:29	3:05	12	15:24	10	2:10
Runde 4	10,00	25:48	2:34	12	4:50	29	7:33	40,20	1:59:17	2:58	12	20:14	10	1:49
Letzte Runde Ra	10,00	26:57	2:41	11	5:05	27	16:04	50,20	2:26:14	2:54	12	25:12	10	
Runde 1	0,20	0:28	2:19	8	0:05	13	0:07	50,40	2:26:42	2:54	12	25:17	10	
Runde 2	2,50	12:11	4:52	12	3:00	29	3:00	52,90	2:38:53	3:00	12	28:17	10	
Letzte Runde Per	-	fehlt!	-	-	-	-	-	52,90	-	-	-	-	-	-
Lauf	2,10	12:18	5:51	12	3:12	29	3:15	55,00	2:51:11	3:06	12	31:17	30	1:24:56