



5. Hohegeißer Bergduathlon/ Niedersächsische Landesmeisterschaft
Hohegeiß / 06.05.2012

Detailauswertung

Wessels, Elke

Verein: 1. TCO Die Bären
Startnummer: 53

Strecke: 55,00 km
HarzMan 10,0-40,0-5,0

Kategorie:
AK 2 weiblich (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:55:53

Geschwindigkeit: 18,76 km/h
Laufleistung: 3:12 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 36 (von 46)

Strecken-Platzierung/Frauen: 3 (von 4)

Bestzeit der Strecke: 2:40:52

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 2:40:52

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Runde 1	2,50	11:19	4:31	2	1:12	4	1:12	2,50	11:19	4:31	2	1:12	3	1:12	
Runde 2	2,50	12:05	4:50	2	1:20	4	1:20	5,00	23:24	4:40	2	2:32	3	2:32	
Runde 3	2,50	12:10	4:51	2	1:09	4	1:09	7,50	35:34	4:44	2	3:41	3	3:41	
Letzte Runde Ra	2,50	12:36	5:02	2	0:41	3	0:41	10,00	48:10	4:48	2	4:22	3	4:22	
Runde 1	0,20	0:23	1:55	2	0:02	2	0:02	10,20	48:33	4:45	2	4:24	3	4:24	
Runde 2	10,00	25:34	2:33	2	3:10	3	3:10	20,20	1:14:07	3:40	2	7:34	3	7:34	
Runde 3	10,00	25:11	2:31	2	2:28	3	2:28	30,20	1:39:18	3:17	2	10:02	3	10:02	
Runde 4	10,00	25:06	2:30	2	1:45	3	1:45	40,20	2:04:24	3:05	2	11:47	3	11:47	
Letzte Runde Ra	10,00	25:59	2:35	2	1:14	3	1:14	50,20	2:30:23	2:59	2	13:01	3	13:01	
Runde 1	0,20	0:35	2:54	2	0:09	3	0:09	50,40	2:30:58	2:59	2	13:10	3	13:10	
Runde 2	2,50	12:35	5:01	2	1:06	4	1:06	52,90	2:43:33	3:05	2	14:16	3	14:16	
Letzte Runde Per	-	fehlt!	-	-	-	-	-	52,90	-	-	-	-	-	-	
Lauf	2,10	12:20	5:52	2	0:45	3	0:45	55,00	2:55:53	3:11	2	15:01	3	15:01	