



5. Hohegeißer Bergduathlon/ Niedersächsische Landesmeisterschaft
Hohegeiß / 06.05.2012

Detailauswertung

Kuntschke, Marcel

Verein: TSV Warzen
Startnummer: 31

Strecke: 55,00 km
HarzMan 10,0-40,0-5,0

Kategorie:
AK 1 männlich (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:56:18

Geschwindigkeit: 18,72 km/h
Laufleistung: 3:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 37 (von 46)
Strecken-Platzierung/Männer: 34 (von 42)
Bestzeit der Strecke: 2:08:59

Kategorie-Platzierung: 6(von 6)
Bestzeit in der Kategorie: 2:08:59

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde 1	2,50	9:50	3:56	4	1:38	19	1:53	2,50	9:50	3:56	6	1:38	14		
Runde 2	2,50	10:39	4:15	5	2:01	25	2:15	5,00	20:29	4:05	6	3:39	14	0:21	
Runde 3	2,50	10:43	4:17	5	1:40	22	2:05	7,50	31:12	4:09	6	5:17	14	0:23	
Letzte Runde Ra	2,50	11:59	4:47	6	2:35	24	2:46	10,00	43:11	4:19	6	7:52	14	1:09	
Runde 1	0,20	0:24	2:00	4	0:03	17	0:05	10,20	43:35	4:16	6	7:53	14	1:07	
Runde 2	10,00	25:29	2:32	6	7:49	36	7:49	20,20	1:09:04	3:25	6	15:42	14	2:36	
Runde 3	10,00	26:54	2:41	6	9:13	37	9:13	30,20	1:35:58	3:10	6	24:55	14	4:39	
Runde 4	10,00	27:54	2:47	6	9:39	37	9:39	40,20	2:03:52	3:04	6	34:34	14	6:24	
Letzte Runde Ra	10,00	29:01	2:54	5	9:45	34	18:08	50,20	2:32:53	3:02	6	44:19	14	5:25	
Runde 1	0,20	0:29	2:24	6	0:07	21	0:08	50,40	2:33:22	3:02	6	44:23	14	5:22	
Runde 2	2,50	11:12	4:28	5	1:55	18	2:01	52,90	2:44:34	3:06	6	45:47	14	3:40	
Letzte Runde Per	-	fehlt!	-	-	-	-	-	52,90	-	-	-	-	-	-	
Lauf	2,10	11:44	5:35	5	2:41	25	2:41	55,00	2:56:18	3:12	6	47:19	35	1:30:03	