



5. Hohegeißer Bergduathlon/ Niedersächsische Landesmeisterschaft
Hohegeiß / 06.05.2012

Detailauswertung

Jennert, Normen

Verein: LTV Obereichsfeld
Startnummer: 58

Strecke: 55,00 km
HarzMan 10,0-40,0-5,0

Kategorie:
AK 3 männlich (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:02:29

Geschwindigkeit: 18,08 km/h
Laufleistung: 3:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 39 (von 46)
Strecken-Platzierung/Männer: 36 (von 42)
Bestzeit der Strecke: 2:08:59

Kategorie-Platzierung: 14(von 15)
Bestzeit in der Kategorie: 2:24:58

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde 1	2,50	10:11	4:04	7	1:25	28	2:14	2,50	10:11	4:04	14	0:50	16	0:09	
Runde 2	2,50	10:36	4:14	7	1:15	24	2:12	5,00	20:47	4:09	14	1:47	16	0:39	
Runde 3	2,50	10:44	4:17	7	1:10	23	2:06	7,50	31:31	4:12	14	2:45	16	0:42	
Letzte Runde Ra	2,50	13:11	5:16	12	3:01	34	3:58	10,00	44:42	4:28	14	5:46	16	2:40	
Runde 1	0,20	0:26	2:09	8	0:05	25	0:07	10,20	45:08	4:25	14	5:19	16	2:40	
Runde 2	10,00	25:56	2:35	14	5:15	38	8:16	20,20	1:11:04	3:31	14	10:34	16	4:36	
Runde 3	10,00	27:29	2:44	14	6:46	38	9:48	30,20	1:38:33	3:15	14	17:20	16	7:14	
Runde 4	10,00	28:13	2:49	14	7:39	38	9:58	40,20	2:06:46	3:09	14	24:59	16	9:18	
Letzte Runde Ra	10,00	30:24	3:02	14	8:42	38	19:31	50,20	2:37:10	3:07	14	33:41	16	9:42	
Runde 1	0,20	0:31	2:35	9	0:10	27	0:10	50,40	2:37:41	3:07	14	33:24	16	9:41	
Runde 2	2,50	12:42	5:04	12	2:31	33	3:31	52,90	2:50:23	3:13	14	35:37	16	9:29	
Letzte Runde Per	-	fehlt!	-	-	-	-	-	52,90	-	-	-	-	-	-	
Lauf	2,10	12:06	5:45	10	1:55	27	3:03	55,00	3:02:29	3:19	14	37:31	37	1:36:14	