



5. Hohegeißer Bergduathlon/ Niedersächsische Landesmeisterschaft
Hohegeiß / 06.05.2012

Detailauswertung

Anderson, Ian

Verein: ESV Eintracht Hameln
Startnummer: 251

Strecke: 26,40 km

GeißMan (Jedermannrennen) 4,5-19,0-3,0

Kategorie:

AK 3 männlich (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:05:37

Geschwindigkeit: 23,77 km/h

Laufleistung: 2:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 3 (von 29)

Strecken-Platzierung/Männer: 3 (von 19)

Bestzeit der Strecke: 58:21

Kategorie-Platzierung: 1(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 1:05:37

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,50	5:11	3:27	1	-	5	0:35	1,50	5:11	3:27	1	-	18	
Runde 2	1,50	5:26	3:37	1	-	3	0:45	3,00	10:37	3:32	1	-	18	
Letzte Runde Ra	1,50	6:12	4:08	1	-	4	0:55	4,50	16:49	3:44	1	-	18	
Runde 1	0,20	0:24	2:00	4	0:03	11	0:08	4,70	17:13	3:39	1	-	18	
Runde 2	6,30	12:11	1:56	1	-	9	11:43	11,00	29:24	2:40	1	-	17	
Runde 3	6,30	12:08	1:55	1	-	7	11:40	17,30	41:32	2:24	1	-	17	
Letzte Runde Ra	6,30	12:41	2:00	1	-	7	12:13	23,60	54:13	2:17	1	-	17	
Runde 1	0,20	0:20	1:39	1	-	1	-	23,80	54:33	2:17	1	-	17	
Runde 2	1,50	5:30	3:39	1	-	4	5:02	25,30	1:00:03	2:22	1	-	17	
Letzte Runde Per	-	fehlt!	-	-	-	-	-	25,30	-	-	-	-	-	-
Lauf	1,10	5:34	5:03	1	-	3	0:28	26,40	1:05:37	2:29	1	-	4	47:29