



5. Hohegeißer Bergduathlon/ Niedersächsische Landesmeisterschaft
Hohegeiß / 06.05.2012

Detailauswertung

Anderson, Ian

Verein: ESV Eintracht Hameln
Startnummer: 251

Strecke: 26,40 km
GeißMan (Jedermannrennen) 4,5-19,0-3,0

Kategorie:
AK 3 männlich (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:05:37

Geschwindigkeit: 23,77 km/h
Laufleistung: 2:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 3 (von 29)
Strecken-Platzierung/Männer: 3 (von 19)
Bestzeit der Strecke: 58:21

Kategorie-Platzierung: 1(von 6)
Bestzeit in der Kategorie: 1:05:37

| Zwischenzeiten | | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|------------------|----------|------------|--------------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| Kontrolle | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde 1 | 1,50 | 5:11 | 3:27 | 1 | - | 5 | 0:35 | 1,50 | 5:11 | 3:27 | 1 | - | 18 | |
| Runde 2 | 1,50 | 5:26 | 3:37 | 1 | - | 3 | 0:45 | 3,00 | 10:37 | 3:32 | 1 | - | 18 | |
| Letzte Runde Ra | 1,50 | 6:12 | 4:08 | 1 | - | 4 | 0:55 | 4,50 | 16:49 | 3:44 | 1 | - | 18 | |
| Runde 1 | 0,20 | 0:24 | 2:00 | 4 | 0:03 | 11 | 0:08 | 4,70 | 17:13 | 3:39 | 1 | - | 18 | |
| Runde 2 | 6,30 | 12:11 | 1:56 | 1 | - | 9 | 11:43 | 11,00 | 29:24 | 2:40 | 1 | - | 17 | |
| Runde 3 | 6,30 | 12:08 | 1:55 | 1 | - | 7 | 11:40 | 17,30 | 41:32 | 2:24 | 1 | - | 17 | |
| Letzte Runde Ra | 6,30 | 12:41 | 2:00 | 1 | - | 7 | 12:13 | 23,60 | 54:13 | 2:17 | 1 | - | 17 | |
| Runde 1 | 0,20 | 0:20 | 1:39 | 1 | - | 1 | - | 23,80 | 54:33 | 2:17 | 1 | - | 17 | |
| Runde 2 | 1,50 | 5:30 | 3:39 | 1 | - | 4 | 5:02 | 25,30 | 1:00:03 | 2:22 | 1 | - | 17 | |
| Letzte Runde Per | - | fehlt! | - | - | - | - | - | 25,30 | - | - | - | - | - | - |
| Lauf | 1,10 | 5:34 | 5:03 | 1 | - | 3 | 0:28 | 26,40 | 1:05:37 | 2:29 | 1 | - | 4 | 47:29 |