



5. Hohegeißer Bergduathlon/ Niedersächsische Landesmeisterschaft  
Hohegeiß / 06.05.2012

Detailauswertung

Sachse, Evelyn

Verein: Holle  
Startnummer: 42

Strecke: 55,00 km  
HarzMan 10,0-40,0-5,0

Kategorie:  
AK 3 weiblich (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:03:06

Geschwindigkeit: 18,02 km/h  
Laufleistung: 3:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 40 (von 46)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 4)  
Bestzeit der Strecke: 2:40:52

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)  
Bestzeit in der Kategorie: 3:03:06

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Runde 1	2,50	11:07	4:26	1	-	3	1:00	2,50	11:07	4:26	1	-	4	1:00	
Runde 2	2,50	11:26	4:34	1	-	3	0:41	5,00	22:33	4:30	1	-	4	1:41	
Runde 3	2,50	12:02	4:48	1	-	3	1:01	7,50	34:35	4:36	1	-	4	2:42	
Letzte Runde Ra	2,50	13:56	5:34	1	-	4	2:01	10,00	48:31	4:51	1	-	4	4:43	
Runde 1	0,20	0:33	2:45	1	-	4	0:12	10,20	49:04	4:48	1	-	4	4:55	
Runde 2	10,00	26:31	2:39	1	-	4	4:07	20,20	1:15:35	3:44	1	-	4	9:02	
Runde 3	10,00	26:10	2:37	1	-	4	3:27	30,20	1:41:45	3:22	1	-	4	12:29	
Runde 4	10,00	27:00	2:42	1	-	4	3:39	40,20	2:08:45	3:12	1	-	4	16:08	
Letzte Runde Ra	10,00	28:20	2:49	1	-	4	3:35	50,20	2:37:05	3:07	1	-	4	19:43	
Runde 1	0,20	0:36	2:59	1	-	4	0:10	50,40	2:37:41	3:07	1	-	4	19:53	
Runde 2	2,50	12:24	4:57	1	-	3	0:55	52,90	2:50:05	3:12	1	-	4	20:48	
Letzte Runde Per	-	fehlt!	-	-	-	-	-	52,90	-	-	-	-	-	-	
Lauf	2,10	13:01	6:11	1	-	4	1:26	55,00	3:03:06	3:19	1	-	4	22:14	