



5. Hohegeißer Bergduathlon/ Niedersächsische Landesmeisterschaft
Hohegeiß / 06.05.2012

Detailauswertung

Fritzsche, Lutz

Verein: WSV 21 Wolfenbüttel
Startnummer: 17

Strecke: 55,00 km
HarzMan 10,0-40,0-5,0

Kategorie:
AK 4 männlich (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:05:56

Geschwindigkeit: 17,75 km/h
Laufleistung: 3:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 41 (von 46)
Strecken-Platzierung/Männer: 37 (von 42)
Bestzeit der Strecke: 2:08:59

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)
Bestzeit in der Kategorie: 2:44:03

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	2,50	11:40	4:39	2	1:41	37	3:43	2,50	11:40	4:39	2	1:41	17	1:38
Runde 2	2,50	12:20	4:56	3	1:45	39	3:56	5,00	24:00	4:47	2	3:26	17	3:52
Runde 3	2,50	12:22	4:56	3	1:31	38	3:44	7,50	36:22	4:50	2	4:57	17	5:33
Letzte Runde Ra	2,50	13:54	5:33	2	1:25	37	4:41	10,00	50:16	5:01	3		17	8:14
Runde 1	0,20	0:21	1:44	2	0:01	7	0:02	10,20	50:37	4:57	2	6:13	17	8:09
Runde 2	10,00	25:10	2:30	2	2:18	33	7:30	20,20	1:15:47	3:45	2	8:31	17	9:19
Runde 3	10,00	25:55	2:35	2	2:38	35	8:14	30,20	1:41:42	3:22	2	11:09	17	10:23
Runde 4	10,00	26:11	2:37	2	2:25	32	7:56	40,20	2:07:53	3:10	2	13:34	17	10:25
Letzte Runde Ra	10,00	28:49	2:52	2	17:56	32	17:56	50,20	2:36:42	3:07	2	31:30	17	9:14
Runde 1	0,20	0:38	3:09	2	0:06	39	0:17	50,40	2:37:20	3:07	2	17:25	17	9:20
Runde 2	2,50	13:54	5:33	3	2:18	39	4:43	52,90	2:51:14	3:14	2	19:43	17	10:20
Letzte Runde Per	-	fehlt!	-	-	-	-	-	52,90	-	-	-	-	-	-
Lauf	2,10	14:42	6:59	3	2:10	39	5:39	55,00	3:05:56	3:22	3	1:39:41	38	1:39:41