



5. Hohegeißer Bergduathlon/ Niedersächsische Landesmeisterschaft  
Hohegeiß / 06.05.2012

Detailauswertung

Basler, Jürgen

Verein: WSV 1921 Wolfenbüttel  
Startnummer: 3

Strecke: 55,00 km  
HarzMan 10,0-40,0-5,0

Kategorie:  
AK 5 männlich (60 und älter)

Gesamt-Zeit: 3:11:44

Geschwindigkeit: 17,21 km/h  
Laufleistung: 3:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 42 (von 46)  
Strecken-Platzierung/Männer: 38 (von 42)  
Bestzeit der Strecke: 2:08:59

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)  
Bestzeit in der Kategorie: 2:40:49

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	2,50	12:17	4:54	3	2:41	41	4:20	2,50	12:17	4:54	3	2:28	18	2:15
Runde 2	2,50	13:21	5:20	3	3:40	41	4:57	5,00	25:38	5:07	3	5:46	18	5:30
Runde 3	2,50	13:16	5:18	3	3:30	40	4:38	7,50	38:54	5:11	3	8:39	18	8:05
Letzte Runde Ra	2,50	15:12	6:04	3	4:50	40	5:59	10,00	54:06	5:24	3	12:13	18	12:04
Runde 1	0,20	0:24	2:00	1	-	17	0:05	10,20	54:30	5:20	3	12:11	18	12:02
Runde 2	10,00	25:18	2:31	3	2:53	34	7:38	20,20	1:19:48	3:57	3	15:04	18	13:20
Runde 3	10,00	25:49	2:34	3	3:05	34	8:08	30,20	1:45:37	3:29	3	18:09	18	14:18
Runde 4	10,00	26:43	2:40	3	3:25	35	8:28	40,20	2:12:20	3:17	3	21:34	18	14:52
Letzte Runde Ra	10,00	28:18	2:49	3	2:24	31	17:25	50,20	2:40:38	3:11	3	23:58	18	13:10
Runde 1	0,20	0:35	2:54	3	0:04	35	0:14	50,40	2:41:13	3:11	3	23:59	18	13:13
Runde 2	2,50	15:27	6:10	3	4:15	41	6:16	52,90	2:56:40	3:20	3	27:25	18	15:46
Letzte Runde Per	-	fehlt!	-	-	-	-	-	52,90	-	-	-	-	-	-
Lauf	2,10	15:04	7:10	3	3:58	40	6:01	55,00	3:11:44	3:29	3	30:55	39	1:45:29