



# 5. Hohegeißer Bergduathlon/ Niedersächsische Landesmeisterschaft

Hohegeiß / 06.05.2012

## Detailauswertung

**Becher, Kolja**

Verein: Halberstadt  
Startnummer: 5

Strecke: 55,00 km  
HarzMan 10,0-40,0-5,0

Kategorie:  
AK 2 männlich (30-39 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 3:30:53**

Geschwindigkeit: 15,65 km/h  
Laufleistung: 3:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 45 (von 46)  
Strecken-Platzierung/Männer: 41 (von 42)  
Bestzeit der Strecke: 2:08:59

Kategorie-Platzierung: 14(von 14)  
Bestzeit in der Kategorie: 2:19:54

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Runde 1	2,50	12:11	4:52	14	4:14	40	4:14	2,50	12:11	4:52	14	4:01	21	2:09		
Runde 2	2,50	12:12	4:52	14	3:48	38	3:48	5,00	24:23	4:52	14	7:33	21	4:15		
Runde 3	2,50	12:31	5:00	14	3:53	39	3:53	7,50	36:54	4:55	14	11:00	21	6:05		
Letzte Runde Ra	2,50	14:50	5:56	14	5:37	39	5:37	10,00	51:44	5:10	14	15:55	21	9:42		
Runde 1	0,20	0:28	2:19	12	0:09	34	0:09	10,20	52:12	5:07	14	15:58	21	9:44		
Runde 2	10,00	30:12	3:01	14	10:31	41	12:32	20,20	1:22:24	4:04	14	25:23	21	15:56		
Runde 3	10,00	32:13	3:13	14	12:24	41	14:32	30,20	1:54:37	3:47	14	36:32	21	23:18		
Runde 4	10,00	32:53	3:17	14	11:55	41	14:38	40,20	2:27:30	3:40	14	48:27	21	30:02		
Letzte Runde Ra	10,00	35:15	3:31	14	13:23	41	24:22	50,20	3:02:45	3:38	14	1:01:43	21	35:17		
Runde 1	0,20	0:29	2:24	11	0:06	21	0:08	50,40	3:03:14	3:38	14	1:01:49	21	35:14		
Runde 2	2,50	13:24	5:21	14	4:13	38	4:13	52,90	3:16:38	3:43	14	1:06:02	21	35:44		
Letzte Runde Per	-	fehlt!	-	-	-	-	-	52,90	-	-	-	-	-	-		
Lauf	2,10	14:15	6:47	14	5:09	38	5:12	55,00	3:30:53	3:50	14	1:10:59	42	2:04:38		