



5. Hohegeißer Bergduathlon/ Niedersächsische Landesmeisterschaft
Hohegeiß / 06.05.2012

Detailauswertung

Ragoß, Daniel

Verein: NSV Wernigerode
Startnummer: 286

Strecke: 26,40 km
GeißMan (Jedermannrennen) 4,5-19,0-3,0

Kategorie:
AK 1 männlich (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:06:14

Geschwindigkeit: 23,55 km/h
Laufleistung: 2:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 29)
Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 19)
Bestzeit der Strecke: 58:21

Kategorie-Platzierung: 1(von 5)
Bestzeit in der Kategorie: 1:06:14

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,50	5:17	3:31	2	0:08	6	0:41	1,50	5:17	3:31	1	-	17	
Runde 2	1,50	5:53	3:55	1	-	8	1:12	3,00	11:10	3:43	1	-	17	0:02
Letzte Runde Ra	1,50	6:38	4:25	1	-	9	1:21	4,50	17:48	3:57	1	-	17	0:35
Runde 1	0,20	0:21	1:44	3	0:04	5	0:05	4,70	18:09	3:51	1	-	10	0:32
Runde 2	6,30	11:29	1:49	3	0:42	7	11:01	11,00	29:38	2:41	1	-	16	
Runde 3	6,30	11:53	1:53	1	-	6	11:25	17,30	41:31	2:23	1	-	16	
Letzte Runde Ra	6,30	12:26	1:58	2	0:19	6	11:58	23,60	53:57	2:17	1	-	16	
Runde 1	0,20	0:22	1:49	1	-	2	0:02	23,80	54:19	2:16	1	-	16	
Runde 2	1,50	5:57	3:58	1	-	5	5:29	25,30	1:00:16	2:22	1	-	15	
Letzte Runde Per	-	fehlt!	-	-	-	-	-	25,30	-	-	-	-	-	-
Lauf	1,10	5:58	5:25	1	-	4	0:52	26,40	1:06:14	2:30	1	-	5	48:06