



5. Hohegeißer Bergduathlon/ Niedersächsische Landesmeisterschaft
Hohegeiß / 06.05.2012

Detailauswertung

Ragoß, Daniel

Verein: NSV Wernigerode
Startnummer: 286

Strecke: 26,40 km
GeißMan (Jedermannrennen) 4,5-19,0-3,0

Kategorie:
AK 1 männlich (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:06:14

Geschwindigkeit: 23,55 km/h
Laufleistung: 2:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 29)
Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 19)
Bestzeit der Strecke: 58:21

Kategorie-Platzierung: 1(von 5)
Bestzeit in der Kategorie: 1:06:14

| Zwischenzeiten | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | | |
|------------------|----------|------------|---------------------|------------|--------------|--------------|----------------|-----------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| Kontrolle | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde 1 | 1,50 | 5:17 | 3:31 | 2 | 0:08 | 6 | 0:41 | 1,50 | 5:17 | 3:31 | 1 | - | 17 | |
| Runde 2 | 1,50 | 5:53 | 3:55 | 1 | - | 8 | 1:12 | 3,00 | 11:10 | 3:43 | 1 | - | 17 | 0:02 |
| Letzte Runde Ra | 1,50 | 6:38 | 4:25 | 1 | - | 9 | 1:21 | 4,50 | 17:48 | 3:57 | 1 | - | 17 | 0:35 |
| Runde 1 | 0,20 | 0:21 | 1:44 | 3 | 0:04 | 5 | 0:05 | 4,70 | 18:09 | 3:51 | 1 | - | 10 | 0:32 |
| Runde 2 | 6,30 | 11:29 | 1:49 | 3 | 0:42 | 7 | 11:01 | 11,00 | 29:38 | 2:41 | 1 | - | 16 | |
| Runde 3 | 6,30 | 11:53 | 1:53 | 1 | - | 6 | 11:25 | 17,30 | 41:31 | 2:23 | 1 | - | 16 | |
| Letzte Runde Ra | 6,30 | 12:26 | 1:58 | 2 | 0:19 | 6 | 11:58 | 23,60 | 53:57 | 2:17 | 1 | - | 16 | |
| Runde 1 | 0,20 | 0:22 | 1:49 | 1 | - | 2 | 0:02 | 23,80 | 54:19 | 2:16 | 1 | - | 16 | |
| Runde 2 | 1,50 | 5:57 | 3:58 | 1 | - | 5 | 5:29 | 25,30 | 1:00:16 | 2:22 | 1 | - | 15 | |
| Letzte Runde Per | - | fehlt! | - | - | - | - | - | 25,30 | - | - | - | - | - | - |
| Lauf | 1,10 | 5:58 | 5:25 | 1 | - | 4 | 0:52 | 26,40 | 1:06:14 | 2:30 | 1 | - | 5 | 48:06 |