



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Detailauswertung

Böhme, Florian

Verein: LG Filstal

Startnummer: 1305

Strecke: 67,00 km

67 km Lauf

Kategorie:

Männer

Gesamt-Zeit: 5:13:30

Geschwindigkeit: 12,82 km/h

Laufleistung: 4:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 118)

Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 95)

Bestzeit der Strecke: 4:51:45

Kategorie-Platzierung: 2(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 5:01:18

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Nasse Wiese	19,50	1:26:17	4:25	1	-	1	-	19,50	1:26:17	4:25	2	-	67	-
Kühude	20,50	1:29:12	4:21	1	-	3	1:22	40,00	2:55:29	4:23	2	-	67	-
Nasse Wiese	20,50	1:47:34	5:14	2	14:57	9	16:23	60,50	4:43:03	4:40	2	7:17	66	-
Ziel	6,50	30:27	4:41	2	4:55	19	5:19	67,00	5:13:30	4:40	2	12:12	5	21:45