



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Detailauswertung

Schüler, Rolf

Verein: LC Eschenburg

Startnummer: 1794

Strecke: 67,00 km

67 km Lauf

Kategorie:

Senioren M45

Gesamt-Zeit: 5:13:39

Geschwindigkeit: 12,82 km/h

Laufleistung: 4:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 6 (von 118)

Strecken-Platzierung/Männer: 6 (von 95)

Bestzeit der Strecke: 4:51:45

Kategorie-Platzierung: 1(von 24)

Bestzeit in der Kategorie: 5:13:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	1:29:44	4:36	1	-	6	3:27	19,50	1:29:44	4:36	13	-	6	66
Kühude	20,50	1:30:56	4:26	1	-	4	3:06	40,00	3:00:40	4:30	13	-	4	66
Nasse Wiese	20,50	1:45:29	5:08	2	7:25	6	14:18	60,50	4:46:09	4:43	13	-	6	65
Ziel	6,50	27:30	4:13	2	0:49	5	2:22	67,00	5:13:39	4:40	1	-	6	21:54