



# Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

## Detailauswertung

Schüler, Rolf

Verein: LC Eschenburg

Startnummer: 1794

Strecke: 67,00 km

67 km Lauf

Kategorie:

Senioren M45

Gesamt-Zeit: 5:13:39

Geschwindigkeit: 12,82 km/h

Laufleistung: 4:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 6 (von 118)

Strecken-Platzierung/Männer: 6 (von 95)

Bestzeit der Strecke: 4:51:45

Kategorie-Platzierung: 1(von 24)

Bestzeit in der Kategorie: 5:13:39

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle   | Split |         |        | Teilstreckenwertung |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|-------------|-------|---------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|             | km    | Zeit    | min/km | Platz Kat.          | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Nasse Wiese | 19,50 | 1:29:44 | 4:36   | 1                   | -            | 6            | 3:27           | 19,50         | 1:29:44     | 4:36          | 13         | -            | 6            | 66             |
| Kühude      | 20,50 | 1:30:56 | 4:26   | 1                   | -            | 4            | 3:06           | 40,00         | 3:00:40     | 4:30          | 13         | -            | 4            | 66             |
| Nasse Wiese | 20,50 | 1:45:29 | 5:08   | 2                   | 7:25         | 6            | 14:18          | 60,50         | 4:46:09     | 4:43          | 13         | -            | 6            | 65             |
| Ziel        | 6,50  | 27:30   | 4:13   | 2                   | 0:49         | 5            | 2:22           | 67,00         | 5:13:39     | 4:40          | 1          | -            | 6            | 21:54          |