



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Detailauswertung

Schneider, Marco

Verein: LuT Aschaffenburg

Startnummer: 1370

Strecke: 67,00 km

67 km Lauf

Kategorie:

Senioren M40

Gesamt-Zeit: 5:15:15

Geschwindigkeit: 12,75 km/h

Laufleistung: 4:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 118)

Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 95)

Bestzeit der Strecke: 4:51:45

Kategorie-Platzierung: 2(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 4:58:11

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	1:28:34	4:32	2	1:01	5	2:17	19,50	1:28:34	4:32	19			65
Kühude	20,50	1:32:04	4:29	2	4:14	7	4:14	40,00	3:00:38	4:30	19			65
Nasse Wiese	20,50	1:46:05	5:10	2	9:20	7	14:54	60,50	4:46:43	4:44	19			64
Ziel	6,50	28:32	4:23	2	2:29	7	3:24	67,00	5:15:15	4:42	2	17:04	7	23:30