



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Detailauswertung

Schneider, Marco

Verein: LuT Aschaffenburg

Startnummer: 1370

Strecke: 67,00 km

67 km Lauf

Kategorie:

Senioren M40

Gesamt-Zeit: 5:15:15

Geschwindigkeit: 12,75 km/h

Laufleistung: 4:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 118)

Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 95)

Bestzeit der Strecke: 4:51:45

Kategorie-Platzierung: 2(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 4:58:11

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------|-------|---------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | km | Zeit | min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Nasse Wiese | 19,50 | 1:28:34 | 4:32 | 2 | 1:01 | 5 | 2:17 | 19,50 | 1:28:34 | 4:32 | 19 | | | 65 |
| Kühude | 20,50 | 1:32:04 | 4:29 | 2 | 4:14 | 7 | 4:14 | 40,00 | 3:00:38 | 4:30 | 19 | | | 65 |
| Nasse Wiese | 20,50 | 1:46:05 | 5:10 | 2 | 9:20 | 7 | 14:54 | 60,50 | 4:46:43 | 4:44 | 19 | | | 64 |
| Ziel | 6,50 | 28:32 | 4:23 | 2 | 2:29 | 7 | 3:24 | 67,00 | 5:15:15 | 4:42 | 2 | 17:04 | 7 | 23:30 |