



**Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch**  
 Bödefeld / 19.05.2012

**Detailauswertung**

**Herget, Thomas**

Verein: LG Fulda  
 Startnummer: 1323

Strecke: 67,00 km  
 67 km Lauf

Kategorie:  
 Senioren M45

**Gesamt-Zeit: 5:20:36**

Geschwindigkeit: 12,54 km/h  
 Laufleistung: 4:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 8 (von 118)  
 Strecken-Platzierung/Männer: 8 (von 95)  
 Bestzeit der Strecke: 4:51:45

Kategorie-Platzierung: 2(von 24)  
 Bestzeit in der Kategorie: 5:13:39

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Nasse Wiese	19,50	1:30:24	4:38	2	0:40	7	4:07	19,50	1:30:24	4:38	23		64			
Kühude	20,50	1:34:56	4:37	2	4:00	8	7:06	40,00	3:05:20	4:38	23		64			
Nasse Wiese	20,50	1:46:52	5:12	3	8:48	8	15:41	60,50	4:52:12	4:49	23		63			
Ziel	6,50	28:24	4:22	3	1:43	6	3:16	67,00	5:20:36	4:47	2	6:57	8	28:51		