Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Detailauswertung

Dr. med. Göbel, Dietmar

Verein: LSG Schwarzwald-Marathon
Startnummer: 1388

Strecke: 67,00 km
67 km Lauf

Kategorie:
Senioren M45

Gesamt-Zeit: 5:21:47

Geschwindigkeit: 12,49 km/h
Laufleistung: 4:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 118)
Strecken-Platzierung/Männer: 9 (von 95)
Bestzeit der Strecke: 4:51:45

Kategorie-Platzierung: 3(von 24)
Bestzeit in der Kategorie: 5:13:39

Zwischenzeiten

	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	1:39:27	5:06	5	9:43	12	13:10	19,50	1:39:27	5:06	22		63	
Kühude	20,50	1:37:35	4:45	4	6:39	10	9:45	40,00	3:17:02	4:55	22		63	
Nasse Wiese	20,50	1:38:04	4:47	1	-	4	6:53	60,50	4:55:06	4:52	22		62	
Ziel	6,50	26:41	4:06	1	-	4	1:33	67,00	5:21:47	4:48	3	8:08	9	30:02