



# Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

## Detailauswertung

Dr. med. Göbel, Dietmar

Verein: LSG Schwarzwald-Marathon

Startnummer: 1388

Strecke: 67,00 km

67 km Lauf

Kategorie:

Senioren M45

Gesamt-Zeit: 5:21:47

Geschwindigkeit: 12,49 km/h

Laufleistung: 4:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 118)

Strecken-Platzierung/Männer: 9 (von 95)

Bestzeit der Strecke: 4:51:45

Kategorie-Platzierung: 3(von 24)

Bestzeit in der Kategorie: 5:13:39

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle   | Split |         |        | Platz Rückst. |      |        |        | Gesamt |         |        |      |      |        |        |
|-------------|-------|---------|--------|---------------|------|--------|--------|--------|---------|--------|------|------|--------|--------|
|             | km    | Zeit    | min/km | Kat.          | Kat. | Männer | Männer | km     | Zeit    | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer |
| Nasse Wiese | 19,50 | 1:39:27 | 5:06   | 5             | 9:43 | 12     | 13:10  | 19,50  | 1:39:27 | 5:06   | 22   |      |        | 63     |
| Kühude      | 20,50 | 1:37:35 | 4:45   | 4             | 6:39 | 10     | 9:45   | 40,00  | 3:17:02 | 4:55   | 22   |      |        | 63     |
| Nasse Wiese | 20,50 | 1:38:04 | 4:47   | 1             | -    | 4      | 6:53   | 60,50  | 4:55:06 | 4:52   | 22   |      |        | 62     |
| Ziel        | 6,50  | 26:41   | 4:06   | 1             | -    | 4      | 1:33   | 67,00  | 5:21:47 | 4:48   | 3    | 8:08 | 9      | 30:02  |