



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch
Bödefeld / 19.05.2012

Detailauswertung

Kontny, Thomas

Verein: TSV Herdecke 1863
Startnummer: 745

Strecke: 21,00 km
21 km Lauf

Kategorie:
Senioren M45

Gesamt-Zeit: 2:00:55

Geschwindigkeit: 10,42 km/h
Laufleistung: 5:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 13 (von 56)
Strecken-Platzierung/Männer: 13 (von 40)
Bestzeit der Strecke: 1:30:47

Kategorie-Platzierung: 3(von 5)
Bestzeit in der Kategorie: 1:54:39