



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch  
Bödefeld / 19.05.2012

Detailauswertung

Kontny, Thomas

Verein: TSV Herdecke 1863  
Startnummer: 745

Strecke: 21,00 km  
21 km Lauf

Kategorie:  
Senioren M45

Gesamt-Zeit: 2:00:55

Geschwindigkeit: 10,42 km/h  
Laufleistung: 5:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 13 (von 56)  
Strecken-Platzierung/Männer: 13 (von 40)  
Bestzeit der Strecke: 1:30:47

Kategorie-Platzierung: 3(von 5)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:54:39