



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch
Bödefeld / 19.05.2012

Detailauswertung

Wilmes, Michael

Verein: DJK-Bonzel
Startnummer: 758

Strecke: 21,00 km
21 km Lauf

Kategorie:
Senioren M40

Gesamt-Zeit: 2:12:06

Geschwindigkeit: 9,54 km/h
Laufleistung: 6:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 22 (von 56)
Strecken-Platzierung/Männer: 18 (von 40)
Bestzeit der Strecke: 1:30:47

Kategorie-Platzierung: 3(von 7)
Bestzeit in der Kategorie: 1:58:13