



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch  
Bödefeld / 19.05.2012

## Detailauswertung

**Rademacher, Frank**

Verein: Elektro Bongard  
Startnummer: 756

Strecke: 21,00 km  
21 km Lauf

Kategorie:  
Senioren M40

Gesamt-Zeit: 2:14:02

Geschwindigkeit: 9,40 km/h  
Laufleistung: 6:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 24 (von 56)  
Strecken-Platzierung/Männer: 20 (von 40)  
Bestzeit der Strecke: 1:30:47

Kategorie-Platzierung: 4(von 7)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:58:13