



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch
 Bödefeld / 19.05.2012

Detailauswertung

Schäfer, Jürgen

Verein: LuT Aschaffenburg
 Startnummer: 1365

Strecke: 67,00 km
 67 km Lauf

Kategorie:
 Senioren M45

Gesamt-Zeit: 5:42:45

Geschwindigkeit: 11,73 km/h
 Laufleistung: 5:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 11 (von 118)
 Strecken-Platzierung/Männer: 11 (von 95)
 Bestzeit der Strecke: 4:51:45

Kategorie-Platzierung: 5(von 24)
 Bestzeit in der Kategorie: 5:13:39

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Nasse Wiese	19,50	1:36:55	4:58	4	7:11	11	10:38	19,50	1:36:55	4:58	20			61		
Kühude	20,50	1:40:48	4:55	5	9:52	11	12:58	40,00	3:17:43	4:56	20			61		
Nasse Wiese	20,50	1:48:59	5:18	5	10:55	11	17:48	60,50	5:06:42	5:04	20			60		
Ziel	6,50	36:03	5:32	12	9:22	46	10:55	67,00	5:42:45	5:06	5	29:06	11	51:00		