



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Detailauswertung

Buka, Frank

Verein: VFL Flechenberg

Startnummer: 1785

Strecke: 67,00 km

67 km Lauf

Kategorie:

Senioren M45

Gesamt-Zeit: 5:43:21

Geschwindigkeit: 11,71 km/h

Laufleistung: 5:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 118)

Strecken-Platzierung/Männer: 12 (von 95)

Bestzeit der Strecke: 4:51:45

Kategorie-Platzierung: 6(von 24)

Bestzeit in der Kategorie: 5:13:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	1:40:32	5:09	6	10:48	13	14:15	19,50	1:40:32	5:09	19			48
Kühude	20,50	1:44:41	5:06	6	13:45	14	16:51	40,00	3:25:13	5:07	19			48
Nasse Wiese	20,50	1:48:48	5:18	4	10:44	10	17:37	60,50	5:14:01	5:11	19			47
Ziel	6,50	29:20	4:30	5	2:39	13	4:12	67,00	5:43:21	5:07	6	29:42	12	51:36