



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch
 Bödefeld / 19.05.2012

Detailauswertung

Pabst, Swen

Verein: TV Haibach
 Startnummer: 1354

Strecke: 67,00 km
 67 km Lauf

Kategorie:
 Senioren M35

Gesamt-Zeit: 5:47:14

Geschwindigkeit: 11,58 km/h
 Laufleistung: 5:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 14 (von 118)

Strecken-Platzierung/Männer: 13 (von 95)

Bestzeit der Strecke: 4:51:45

Kategorie-Platzierung: 2(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 4:51:45

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Nasse Wiese | 19,50 | 1:43:19 | 5:17 | 2 | 15:43 | 17 | 17:02 | 19,50 | 1:43:19 | 5:17 | 2 | 15:43 | 59 | |
| Kühude | 20,50 | 1:42:40 | 5:00 | 2 | 14:50 | 12 | 14:50 | 40,00 | 3:25:59 | 5:08 | 2 | 30:33 | 59 | |
| Nasse Wiese | 20,50 | 1:52:23 | 5:28 | 2 | 21:12 | 13 | 21:12 | 60,50 | 5:18:22 | 5:15 | 2 | 51:45 | 58 | |
| Ziel | 6,50 | 28:52 | 4:26 | 2 | 3:44 | 8 | 3:44 | 67,00 | 5:47:14 | 5:10 | 2 | 55:29 | 13 | 55:29 |