



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Detailauswertung

Muhs, Matthias

Verein: TV - Fürstenwalde

Startnummer: 1348

Strecke: 67,00 km

67 km Lauf

Kategorie:

Senioren M50

Gesamt-Zeit: 5:52:12

Geschwindigkeit: 11,41 km/h

Laufleistung: 5:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 15 (von 118)

Strecken-Platzierung/Männer: 14 (von 95)

Bestzeit der Strecke: 4:51:45

Kategorie-Platzierung: 2(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 5:11:43

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Nasse Wiese	19,50	1:42:43	5:16	2	15:05	16	16:26	19,50	1:42:43	5:16	2	15:05	58	
Kühude	20,50	1:46:46	5:12	2	15:42	19	18:56	40,00	3:29:29	5:14	2	30:47	58	
Nasse Wiese	20,50	1:52:23	5:28	2	8:50	13	21:12	60,50	5:21:52	5:19	2	39:37	57	
Ziel	6,50	30:20	4:39	2	0:52	17	5:12	67,00	5:52:12	5:15	2	40:29	14	1:00:27