



**Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch**  
 Bödefeld / 19.05.2012

**Detailauswertung**

**Leyendecker, Rainer**

Verein: LG DUV  
 Startnummer: 1339

Strecke: 67,00 km  
 67 km Lauf

Kategorie:  
 Senioren M55

**Gesamt-Zeit: 5:53:40**

Geschwindigkeit: 11,37 km/h  
 Laufleistung: 5:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 16 (von 118)  
 Strecken-Platzierung/Männer: 15 (von 95)  
 Bestzeit der Strecke: 4:51:45

Kategorie-Platzierung: 1(von 10)  
 Bestzeit in der Kategorie: 5:53:40

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	1:43:43	5:19	1	-	18	17:26	19,50	1:43:43	5:19	1	-	57	
Kühude	20,50	1:45:39	5:09	2	0:14	18	17:49	40,00	3:29:22	5:14	1	-	57	
Nasse Wiese	20,50	1:53:58	5:33	1	-	16	22:47	60,50	5:23:20	5:20	1	-	56	
Ziel	6,50	30:20	4:39	4	1:27	17	5:12	67,00	5:53:40	5:16	1	-	15	1:01:55