



# Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

## Detailauswertung

### Schwake, Marco

Verein: Brühl  
Startnummer: 1092

Strecke: 42,00 km  
42 km Lauf

Kategorie:  
Senioren M40

Gesamt-Zeit: 3:25:57

Geschwindigkeit: 12,24 km/h  
Laufleistung: 4:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 1 (von 46)

Strecken-Platzierung/Männer: 1 (von 36)

Bestzeit der Strecke: 3:25:57

Kategorie-Platzierung: 1(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 3:25:57

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	1:31:43	4:42	1	-	1	-	19,50	1:31:43	4:42	1	-	28	
Obersorpe	8,00	38:13	4:46	1	-	1	-	27,50	2:09:56	4:43	1	-	28	
Ziel	14,50	1:16:01	5:14	1	-	1	-	42,00	3:25:57	4:54	1	-	1	-