



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch
 Bödefeld / 19.05.2012

Detailauswertung

Fischer, Siegfried

Verein: LuT Aschaffenburg
 Startnummer: 1315

Strecke: 67,00 km
 67 km Lauf

Kategorie:
 Senioren M55

Gesamt-Zeit: 5:56:54

Geschwindigkeit: 11,26 km/h
 Laufleistung: 5:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 19 (von 118)
 Strecken-Platzierung/Männer: 18 (von 95)
 Bestzeit der Strecke: 4:51:45

Kategorie-Platzierung: 2(von 10)
 Bestzeit in der Kategorie: 5:53:40

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Nasse Wiese	19,50	1:44:48	5:22	2	1:05	19	18:31	19,50	1:44:48	5:22	2	1:05	54			
Kühude	20,50	1:45:25	5:08	1	-	16	17:35	40,00	3:30:13	5:15	2	0:51	54			
Nasse Wiese	20,50	1:54:00	5:33	2	0:02	18	22:49	60,50	5:24:13	5:21	2	0:53	53			
Ziel	6,50	32:41	5:01	5	3:48	27	7:33	67,00	5:56:54	5:19	2	3:14	18	1:05:09		