



**Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch**  
 Bödefeld / 19.05.2012

**Detailauswertung**

**Beckmann, Stefan**

Verein: LG DUV  
 Startnummer: 1303

Strecke: 67,00 km  
 67 km Lauf

Kategorie:  
 Senioren M50

**Gesamt-Zeit: 6:02:07**

Geschwindigkeit: 11,10 km/h  
 Laufleistung: 5:24 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 118)  
 Strecken-Platzierung/Männer: 20 (von 95)  
 Bestzeit der Strecke: 4:51:45

Kategorie-Platzierung: 3(von 16)  
 Bestzeit in der Kategorie: 5:11:43

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	1:46:02	5:26	3	18:24	25	19:45	19,50	1:46:02	5:26	3	18:24	52	
Kühude	20,50	1:48:12	5:16	3	17:08	22	20:22	40,00	3:34:14	5:21	3	35:32	52	
Nasse Wiese	20,50	1:55:56	5:39	3	12:23	19	24:45	60,50	5:30:10	5:27	3	47:55	51	
Ziel	6,50	31:57	4:54	5	2:29	25	6:49	67,00	6:02:07	5:24	3	50:24	20	1:10:22