



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Detailauswertung

Adam, Nikolaos

Verein: IGL-Reutlingen

Startnummer: 1301

Strecke: 67,00 km

67 km Lauf

Kategorie:

Senioren M55

Gesamt-Zeit: 6:04:46

Geschwindigkeit: 11,02 km/h

Laufleistung: 5:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 22 (von 118)

Strecken-Platzierung/Männer: 21 (von 95)

Bestzeit der Strecke: 4:51:45

Kategorie-Platzierung: 3(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 5:53:40

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------|-------|---------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | km | Zeit | min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Nasse Wiese | 19,50 | 1:47:17 | 5:30 | 4 | 3:34 | 26 | 21:00 | 19,50 | 1:47:17 | 5:30 | 3 | 3:34 | 51 | |
| Kühude | 20,50 | 1:48:03 | 5:16 | 3 | 2:38 | 20 | 20:13 | 40,00 | 3:35:20 | 5:23 | 3 | 5:58 | 51 | |
| Nasse Wiese | 20,50 | 2:00:30 | 5:52 | 3 | 6:32 | 21 | 29:19 | 60,50 | 5:35:50 | 5:33 | 3 | 12:30 | 50 | |
| Ziel | 6,50 | 28:56 | 4:27 | 2 | 0:03 | 10 | 3:48 | 67,00 | 6:04:46 | 5:26 | 3 | 11:06 | 21 | 1:13:01 |