



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Detailauswertung

Löschengruber, Sven

Verein: LT Hanau/Bruckköbel

Startnummer: 1342

Strecke: 67,00 km

67 km Lauf

Kategorie:

Senioren M40

Gesamt-Zeit: 6:06:28

Geschwindigkeit: 10,97 km/h

Laufleistung: 5:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 23 (von 118)

Strecken-Platzierung/Männer: 22 (von 95)

Bestzeit der Strecke: 4:51:45

Kategorie-Platzierung: 4(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 4:58:11

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Nasse Wiese	19,50	1:47:23	5:30	8	19:50	30	21:06	19,50	1:47:23	5:30	17	1:32	50	
Kühude	20,50	1:48:09	5:16	4	20:19	21	20:19	40,00	3:35:32	5:23	17		50	
Nasse Wiese	20,50	2:00:52	5:53	3	24:07	23	29:41	60,50	5:36:24	5:33	17		49	
Ziel	6,50	30:04	4:37	4	4:01	16	4:56	67,00	6:06:28	5:28	4	1:08:17	22	1:14:43