



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Detailauswertung

Schneider, Björn

Verein: Skiclub Olpe

Startnummer: 1087

Strecke: 42,00 km

42 km Lauf

Kategorie:

Senioren M45

Gesamt-Zeit: 3:40:43

Geschwindigkeit: 11,42 km/h

Laufleistung: 5:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 2 (von 46)

Strecken-Platzierung/Männer: 2 (von 36)

Bestzeit der Strecke: 3:25:57

Kategorie-Platzierung: 1(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 3:40:43

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Nasse Wiese	19,50	1:38:04	5:01	1	-	2	6:21	19,50	1:38:04	5:01	1	-	20	
Obersorpe	8,00	39:56	4:59	1	-	2	1:43	27,50	2:18:00	5:01	1	-	20	
Ziel	14,50	1:22:43	5:42	1	-	2	6:42	42,00	3:40:43	5:15	1	-	2	14:46