



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Detailauswertung

Jendretzke, Kai

Verein: LG DUV
Startnummer: 1327

Strecke: 67,00 km
67 km Lauf

Kategorie:
Senioren M40

Gesamt-Zeit: 6:11:09

Geschwindigkeit: 10,83 km/h
Laufleistung: 5:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 25 (von 118)

Strecken-Platzierung/Männer: 24 (von 95)

Bestzeit der Strecke: 4:51:45

Kategorie-Platzierung: 5(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 4:58:11

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	1:47:17	5:30	7	19:44	26	21:00	19,50	1:47:17	5:30	16	1:26	51	
Kühude	20,50	1:50:13	5:22	6	22:23	26	22:23	40,00	3:37:30	5:26	16		60	
Nasse Wiese	20,50	2:04:41	6:04	6	27:56	26	33:30	60,50	5:42:11	5:39	16		59	
Ziel	6,50	28:58	4:27	3	2:55	11	3:50	67,00	6:11:09	5:32	5	1:12:58	24	1:19:24