



# Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

## Detailauswertung

**Fischer, Markus**

Verein: Tempo Colonia

Startnummer: 1057

Strecke: 42,00 km

42 km Lauf

Kategorie:

Senioren M45

**Gesamt-Zeit: 3:48:28**

Geschwindigkeit: 11,03 km/h

Laufleistung: 5:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 3 (von 46)

Strecken-Platzierung/Männer: 3 (von 36)

Bestzeit der Strecke: 3:25:57

Kategorie-Platzierung: 2(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 3:40:43

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	1:42:09	5:14	2	4:05	3	10:26	19,50	1:42:09	5:14	2	4:05	21	
Obersorpe	8,00	43:08	5:23	2	3:12	3	4:55	27,50	2:25:17	5:16	2	7:17	21	
Ziel	14,50	1:23:11	5:44	2	0:28	3	7:10	42,00	3:48:28	5:26	2	7:45	3	22:31