



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch
Bödefeld / 19.05.2012

Detailauswertung

Tjarks, Eduard

Verein: LG Ostfriesland
Startnummer: 1378

Strecke: 67,00 km
67 km Lauf

Kategorie:
Senioren M55

Gesamt-Zeit: 6:18:24

Geschwindigkeit: 10,62 km/h
Laufleistung: 5:39 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 29 (von 118)
Strecken-Platzierung/Männer: 28 (von 95)
Bestzeit der Strecke: 4:51:45

Kategorie-Platzierung: 6(von 10)
Bestzeit in der Kategorie: 5:53:40

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Nasse Wiese	19,50	1:49:25	5:36	6	5:42	32	23:08	19,50	1:49:25	5:36	6	5:42	91	
Kühude	20,50	1:51:03	5:25	6	5:38	29	23:13	40,00	3:40:28	5:30	6	11:06	90	
Nasse Wiese	20,50	2:08:00	6:14	6	14:02	31	36:49	60,50	5:48:28	5:45	6	25:08	89	
Ziel	6,50	29:56	4:36	3	1:03	15	4:48	67,00	6:18:24	5:38	6	24:44	28	1:26:39