



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Detailauswertung

Gudehus, Dirk

Verein: Team Erdinger Alkoholfrei
Startnummer: 1759

Strecke: 67,00 km
67 km Lauf

Kategorie:
Senioren M40

Gesamt-Zeit: 6:19:22

Geschwindigkeit: 10,60 km/h
Laufleistung: 5:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 30 (von 118)

Strecken-Platzierung/Männer: 29 (von 95)

Bestzeit der Strecke: 4:51:45

Kategorie-Platzierung: 6(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 4:58:11

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	1:52:54	5:47	10	25:21	37	26:37	19,50	1:52:54	5:47	15	7:03	90	
Kühude	20,50	1:49:34	5:20	5	21:44	25	21:44	40,00	3:42:28	5:33	15		89	
Nasse Wiese	20,50	2:04:10	6:03	5	27:25	25	32:59	60,50	5:46:38	5:43	15		88	
Ziel	6,50	32:44	5:02	6	6:41	29	7:36	67,00	6:19:22	5:39	6	1:21:11	29	1:27:37